Pflegedienst I.N.A. GmbH

Individuell. Nah. Authentisch.

Hilfsmittel für zu Hause

Checkliste für Senioren und Angehörige

Welche Unterstützung erleichtert den Alltag? Kreuzen Sie an, welche Hilfsmittel Sie prüfen oder zu denen Sie sich beraten lassen möchten.

Nicht alles wird benötigt. Entscheidend sind die persönlichen Fähigkeiten, Wünsche und die Platzverhältnisse in der Wohnung.

1. Gehen und Fortbewegen

- ☐ Gehstock oder andere Gehhilfe zur passenden Unterstützung beim Gehen
- ☐ Rollator, abgestimmt auf Körpergröße, Bremskraft und Wege in der Wohnung
- ☐ Rollstuhl, wenn längere oder auch kurze Wege nicht sicher zu bewältigen sind
- ☐ Geeignete Schwellenhilfe oder Rampe nach Prüfung der örtlichen Verhältnisse

2. Bad und Toilette

- ☐ Duschhocker oder Duschstuhl für die Körperpflege im Sitzen
- ☐ Fachgerecht befestigte Haltegriffe an Dusche, Badewanne oder Toilette
- ☐ Toilettensitzerhöhung, gegebenenfalls mit Armlehnen
- ☐ Toilettenstuhl, wenn der Weg zur Toilette nicht sicher möglich ist
- ☐ Badewannenbrett oder Badewannenlifter nach persönlicher Beratung

3. Anziehen, Greifen und Körperpflege

- ☐ Langer Schuhlöffel oder Strumpfanziehhilfe
- ☐ Knöpfhilfe oder Kleidung mit leicht bedienbaren Verschlüssen
- ☐ Greifzange für leichte Gegenstände außerhalb der bequemen Reichweite
- ☐ Bürste oder Waschhilfe mit verlängertem Griff

Ausprobieren hilft: Lassen Sie sich Handhabung und sichere Nutzung zeigen. Gehhilfen, Sitzhöhen und Haltegriffe müssen zur Person passen.

Hilfsmittel für zu Hause

Checkliste für Senioren und Angehörige

4. Essen, Trinken und Haushalt

- ☐ Besteck mit angepassten Griffen oder rutschfeste Unterlagen
- ☐ Tellerranderhöhung oder geeignetes Trinkgefäß für selbstständiges Essen und Trinken
- ☐ Öffnungshilfe für Gläser und Flaschen

5. Sehen, Hören, Erinnern und Hilfe rufen

- ☐ Leselupe, vergrößernde Sehhilfe oder gut einstellbare Leselampe
- ☐ Passende Hörhilfen sowie Licht- oder Vibrationssignale für Klingel und Alarm
- ☐ Telefon mit großen Tasten oder Hausnotruf mit tragbarem Auslöser
- ☐ Übersichtliche Uhr, Kalender oder geeignete Erinnerungsfunktion

6. Aufstehen, Liegen und häusliche Pflege

- ☐ Geeignete Aufstehhilfe oder bei Bedarf ein höhenverstellbares Pflegebett
- ☐ Umsetz- oder Transferhilfe nach fachlicher Auswahl und Einweisung
- ☐ Bei medizinischem Bedarf geeignete Lagerungs- oder Druckentlastungshilfe

Vor der Anschaffung klären

- ☐ Bedarf mit der betroffenen Person und einer Fachperson besprechen, z. B. Pflegefachkraft, Arztpraxis oder Sanitätshaus.
- ☐ Passform, Belastbarkeit, Platzbedarf und sichere Bedienung prüfen.
- ☐ Verordnung, mögliche Kostenübernahme und Eigenkosten vor dem Kauf klären.
- ☐ Einweisung, Reinigung und Wartung sowie Ansprechperson bei Defekten klären.

Das möchten wir besprechen oder ausprobieren

Die Liste enthält Hilfsmittel, Pflegehilfsmittel und Alltagshilfen. Nicht alle Produkte werden von einer Kasse bezahlt. Individuelle Beratung hilft bei der Auswahl.

Informationen: gesund.bund.de/hilfsmittel
Pflegehilfsmittel: gesund.bund.de/pflegehilfsmittel